

PARECE VODU

Sintomas do fim.

Dor de cotovelo não é mito. A ciência explica como nosso corpo reage ao término de um relacionamento

Pesquisadores da Universidade de Michigan, EUA, publicaram em março um estudo que comprova que separação amorosa dói, literalmente. No experimento, voluntários que tinham acabado de terminar um relacionamento a contragosto foram expostos a fotografias do ex-companheiro. Também foi pedido a eles que pensassem sobre a rejeição. As mesmas áreas responsáveis pela dor física eram então ativadas no cérebro. O que foi demonstrado por ressonâncias eletromagnéticas. Levar um pé na bunda pode não partir, mas aperta o coração. Conheça esse e outros sintomas do fim.

//ÉRIKA KOKAY

CABECA

A falta do ex é como a abstinência a uma droga. O amor e a alegria liberam no cérebro dopamina — principal responsável pelo vício em cocaína. Pequenas doses de fotos e checagens em redes sociais alivia.

BOCA

Não conseguimos fechá-la. Queremos comer mais e mais. O fim de uma relação faz a dopamina secar. Comida (assim como sexo) aciona sua liberação de novo.

OLHOS

Desejos intensos aumentam nossa sensibilidade e podem levar ao delírio. Queremos tanto o amado que pensamos vê-lo em toda parte. É como uma miragem para quem tem sede no deserto.

CORAÇÃO

O aumento da adrenalina e de outros hormônios do estresse pode desorientar os músculos cardíacos, causando dor no peito e falta de ar e, no pior dos casos, um enfarte real.

TRONCO

O fim de um amor suprime as outras motivações. Por isso tornamo-nos apáticos: não queremos sair da cama, nem ver pessoas. Não temos força para nada.

Fontes: Antoine Bechara, neurologista da Universidade de Iowa (EUA); Ailton Amélio, psicólogo e autor do livro *Relacionamento Amoroso: Como Encontrar Sua Metade Ideal e Cuidar Dela* (Publifolha)



Assuntos para você discutir amanhã



@ BÚSSOLA INTERIOR

Cientistas descobriram que a mesma substância que permite aos pássaros enxergarem o campo magnético terrestre está presente nos olhos humanos..



@ SER OU NÃO SER

Antropólogos querem exumar o corpo de Shakespeare para saber se o dramaturgo estava ou não sob efeito da maconha quando escreveu suas peças.



@ CRIADOURO

Pesquisadores acharam mais de 1400 bactérias vivendo no umbigo humano. Pelo menos 662 delas são completamente novas para a ciência.



@ CARRO-ROBÔ

O estado de Nevada, nos Estados Unidos, foi o primeiro local a aprovar uma lei autorizando o uso de carros sem motoristas em seu território.